

## Contato

31 997869367 (Mobile)  
carlindarh@gmail.com

[www.linkedin.com/in/carlinda-alves-31139632](https://www.linkedin.com/in/carlinda-alves-31139632) (LinkedIn)

## Principais competências

Desenvolvimento organizacional  
Desenvolvimento de pessoal  
Coaching executivo

## Honors-Awards

Programa Formação de Gestores

# Carlinda Alves

Psicóloga Clínica & Consultora de RH Saúde Mental no Trabalho  
| Riscos Psicossociais e NR1 | Desenvolvimento de Lideranças  
Fundadora do Instituto Evoluz  
Brasil

## Resumo

Com 19 anos de trajetória em RH e uma base sólida em Psicologia Clínica pela PUC Minas, dedico minha carreira a humanizar as estratégias de negócio. Acredito que ambientes produtivos são, antes de tudo, ambientes psicologicamente seguros.

Como fundadora do Instituto Evoluz, ajudo empresas a irem além da conformidade legal da NR1, transformando o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais em uma cultura real de saúde mental e liderança consciente.

Minha entrega une duas frentes:

- Consultoria de RH: Diagnóstico de riscos psicossociais (NR1), suporte ao PGR, treinamento de líderes e gestão de clima.
- Atendimento Clínico: Psicoterapia com foco em saúde mental e prevenção ao burnout, utilizando a experiência organizacional para uma escuta qualificada.

---

## Experiência

Instituto Evoluz – Psicologia e Desenvolvimento Humano  
Fundadora do Instituto Evoluz | Desenvolvimento Humano, Liderança e Saúde Mental no Trabalho  
dezembro de 2025 - Present (2 meses)  
Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil

Atuo com desenvolvimento humano, liderança e saúde mental no trabalho, apoiando empresas e líderes na construção de ambientes mais saudáveis, produtivos e sustentáveis.

Tenho 19 anos de experiência em RH e desenvolvimento de pessoas, com atuação em grandes operações, apoiando lideranças por meio de processos de desenvolvimento, coaching de liderança, gestão de clima,

fortalecimento de competências comportamentais e apoio a processos de mudança organizacional.

Atualmente, atuo como consultora autônoma e fundadora do Instituto Evoluz, com foco em:

- Desenvolvimento e capacitação de lideranças
- Coaching de liderança e desenvolvimento de competências
- Saúde mental no trabalho e prevenção do adoecimento
- Diagnóstico e gestão de riscos psicossociais (NR-1)
- Apoio a programas de clima, engajamento e bem-estar

Meu trabalho une visão estratégica de RH, escuta qualificada e desenvolvimento humano, fortalecendo pessoas, lideranças e organizações em momentos de transformação.

## Seara Alimentos LTDA

7 anos

### Coordenadora Regional de RH

setembro de 2022 - dezembro de 2025 (3 anos 4 meses)

Rio de Janeiro, Brasil

Atuação como Parceira Estratégica de RH (HR Business Partner) na Regional Sudeste (RJ, MG e ES), garantindo o alinhamento de pessoas e cultura aos objetivos do negócio. Liderança e suporte a todos os stakeholders.

Foco em Resultados e Gestão Estratégica:

- Liderança e Gestão de Equipe: Gestão direta da equipe de RH (focal point de 8 colaboradores), definindo metas alinhadas aos objetivos organizacionais e supervisionando os subsistemas (R&S, T&D, Cargos e Salários, Benefícios).
- KPIs e Performance Regional: Gerenciamento dos indicadores de gente da Regional Sudeste, incluindo a análise, acompanhamento e elaboração de relatórios executivos para a liderança.
- Estratégias de Retenção: Desenvolvimento e implementação de estratégias para redução de turnover, absenteísmo e retenção de talentos, abordando desafios atuais do mercado de trabalho.
- Desenvolvimento de Liderança: Coordenação de programas de Treinamento e Desenvolvimento para todos os níveis, incluindo gerentes e diretores, abrangendo temas corporativos, Compliance e SST.
- Gestão de Pessoas e Cultura: Suporte à liderança em todos os níveis nos processos de gestão de pessoas, clima organizacional e compliance.

- Operações e Relações Trabalhistas: Responsável pelas Operações gerais de RH, Administração de Pessoal, Relações Trabalhistas e Sindicais, Segurança e Saúde.

#### HR Business Partner Sênior

janeiro de 2019 - setembro de 2022 (3 anos 9 meses)

Ribeirão das Neves, Minas Gerais

#### PepsiCo

##### HR Business Partner

dezembro de 2017 - julho de 2018 (8 meses)

Belo Horizonte e Região, Brasil

Atuação como Business Partner, apoiando a liderança na Gestão de Pessoas e planejamento estratégico. Responsável por garantir o desenvolvimento e o engajamento do capital humano.

Foco em Desenvolvimento e Eficiência Operacional:

- Gestão Estratégica: Responsável por atender e apoiar os líderes nas demandas de Gestão de Pessoas, planejamento de ações de Capacitação e Seleção.
- Melhoria Contínua: Participação em projetos corporativos visando a simplificação de processos de RH, incluindo Gestão de desempenho, Clima organizacional e Trilha de carreira.
- Iniciativas Motivacionais: Acompanhamento e desenvolvimento de Campanhas Motivacionais focadas no aumento de produtividade, melhoria do clima organizacional e diminuição de absenteísmo.
- Qualidade de Vida e D&I: Execução e acompanhamento de programas de Qualidade de Vida, Reconhecimento, Diversidade e Inclusão Social (Cota legal, Empoderamento Feminino e Programas Educacionais).
- Controle Financeiro de RH: Elaboração e controle de custo de pessoal e planejamento de headcount da área.

#### Lafaete Locações de Equipamentos

##### Analista de Recursos Humanos

maio de 2014 - dezembro de 2017 (3 anos 8 meses)

Belo Horizonte e Região, Brasil

Facilitadora estratégica de todos os processos de RH (Corporativo e unidades operativas), atendendo cerca de 500 colaboradores.

Foco em Auditoria, Compliance e KPI's:

- Atuação Generalista Estratégica: Atuação na área de RH e seus subsistemas, incluindo Recrutamento e Seleção, Treinamento e

Desenvolvimento, Remuneração, Comunicação Interna e Pesquisa de Clima Organizacional.

- Gestão Orçamentária: Gestão do orçamento do departamento e apoio às demais áreas no orçamento de despesas de RH.
- Auditoria e Compliance: Responsável por auditar os processos de RH nas unidades operativas, validando as práticas dentro das políticas de Gestão de Pessoas.
- KPIs e Reporting: Fechamento e apresentação dos KPI's de RH/DP/SESMT para o conselho.
- Projetos de Implantação: Apoio na implantação do E-social (acompanhamento de todo o projeto).

### Vilma Alimentos

#### Analista de Recursos Humanos

agosto de 2013 - março de 2014 (8 meses)

Responsável pela educação corporativa das Fábricas e Logísticas, acompanhando e gerindo os programas de Formação Profissional; Desenvolvimento de Líderes; Programas de Integração. Acompanhamento dos programas dos cursos In Company (elaboração de propostas, contratação do professor/fornecedor, negociação de investimento – empresa/facilitador, levantamento das necessidades/diagnóstico, participação nas reuniões prévias na empresa solicitante, acompanhamento do treinamento e avaliação de resultados). Gestora do Calendário de Cursos anuais (planejamento, precificação, divulgação, contratação de fornecedores, logística e prestação de contas). Facilitadora dos programas de qualidade de vida e eventos corporativos.

### Telemont

#### Analista de Recursos Humanos

agosto de 2010 - julho de 2013 (3 anos)

Belo Horizonte, Brasil

Atuação como parceira de negócio na Regional Minas, dando suporte a todas as áreas (Administrativos – Staff, Operacional e Logística). Responsável por desenvolver e implementar todos os projetos de RH em todos os níveis, fortalecendo a Gestão da Mudança, Desenvolvimento Organizacional e Cultural, Capacitação de Líderes e Eficiência Operacional. Atuação no processo de desenvolvimento pessoal/profissional de Líderes (Programas de desenvolvimento e formação gerencial), definindo planos de ações voltadas ao autoconhecimento e capacitação dentro das estratégias de negócios. Estruturação dos processos de treinamentos técnicos, comportamentais e de

liderança, definição do plano de carreira e sucessão corporativa, avaliação de desempenho nos níveis estratégicos, comunicação, qualidade de vida, inclusão/diversidade. Análise e apuração dos KPIs de RH;

## Coca-Cola FEMSA

### Assistente de RH - T&D

julho de 2008 - julho de 2010 (2 anos 1 mês)

Belo Horizonte e Região, Brasil

Consultoria interna para áreas de Logística e Remessa, responsável por todos os processos de RH na Unidade Operativa; Experiência com elaboração e condução de treinamentos introdutórios, funcionais, técnicos e comportamentais; Gestão do levantamento das necessidades de treinamentos, planejamento anual, monitoramento e análise da avaliação de eficácia e avaliação de reação de treinamento; Controle dos treinamentos obrigatórios (orçado x realizado); Apuração, análise e apresentação dos KPI's da área de treinamento. Acompanhamento dos Programas de qualidade de vida, Pesquisa de clima, Plano de carreira, Organização de eventos internos, Comunicação interna e Programas Educacionais (Bolsas de Estudos e Idiomas).

---

## Formação acadêmica

### PUC Minas

Pós-graduação Lato Sensu - Especialização, Psychoanalysis and Psychotherapy · (outubro de 2025)

### PUC Minas

Pos-graduação · (2016 - 2018)

### Itec - Instituto de Educação Tecnológica

Pós-graduação, Gestão de Negócios · (2019 - 2019)

### PUC Minas

Graduação · (2005 - 2010)